

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ivry-sur-Seine, le 5 mars 2025



Don de plasma : les patients ont besoin de vous !

L'Établissement français du sang (EFS) communique régulièrement sur le don de plasma, la partie liquide du sang qui sert à fabriquer des médicaments essentiels pour certains patients. Mais pourquoi les besoins en plasma augmentent et qui sont ces patients soignés grâce aux dons de plasma ? Décryptage.

Christine, Louis et Céline : 3 patients soignés grâce aux dons de plasma

Le plasma, grâce aux protéines et anticorps qu'il contient, permet de soigner des pathologies très différentes : des troubles de l'immunité, des maladies neurologiques ou encore certains cancers. Il peut être utilisé pour des transfusions ou être transformé en médicaments (albumine et immunoglobulines) et permet à des milliers de malades d'aller mieux et de vivre normalement. **C'est par exemple le cas de Christine, Louis et Céline : ils nous racontent.**

« Je suis atteinte d'une forme rare de neuropathie. Quand le diagnostic a enfin été posé, mon état était vraiment critique, j'avais perdu quasiment toute mon autonomie. Les immunoglobulines issues des dons de plasma permettent de freiner et même d'enrayer la maladie. Cela m'a permis de récupérer près de 80 % de mon autonomie. Sans plasma, je ne pourrais pas avoir une vie « quasi normale ». C'est le seul traitement efficace. D'ailleurs, la vie de 500 000 patients, adultes comme enfants, dépend de ces dons. Un grand merci aux donateurs et au personnel de l'EFS qui rendent cela possible. »

Christine, membre de l'association AFNP, a besoin de 585 dons par an pour son traitement hebdomadaire



« Je suis atteint d'une maladie qui m'empêche de produire des anticorps. Toutes les trois semaines, je reçois une perfusion grâce aux dons de plasma et de sang. Je veux surtout remercier les donateurs. Grâce à vous, je peux être là aujourd'hui, suivre mes études, rire avec mes amis, faire des projets. Vous me donnez ce que mon corps ne sait pas fabriquer. Vous me donnez la vie, tout simplement. »

Louis, membre de l'association IRIS, a besoin d'environ 20 dons de plasma toutes les 3 semaines

« Mon fils et moi sommes atteints d'un déficit immunitaire. Notre corps ne peut pas se défendre et la moindre maladie peut devenir très grave. Grâce aux perfusions de plasma, on est protégé pendant au moins trois semaines. C'est un traitement à vie.

C'est fatiguant, mais c'est motivant aussi de voir que de plus en plus de gens poussent les portes de l'Établissement français du sang pour donner leur plasma. On vit grâce à vous, grâce à vos dons. C'est vous nos traitements ! Vos dons de plasma sont très précieux. »

Céline, membre de l'association IRIS, a besoin d'environ 20 dons de plasma toutes les 3 semaines



La France, encore trop dépendante du plasma collecté dans d'autres pays

Les patients qui suivent un traitement produit à partir du plasma sont chaque année plus nombreux. Plusieurs facteurs expliquent l'explosion de la demande en plasma : le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies chroniques, l'évolution des pratiques médicales et le fait que certaines maladies auto-immunes soient de mieux en mieux diagnostiquées.

En France pourtant, les dons de plasma ne permettent pas encore de répondre aux besoins d'une majorité de patients. Le niveau actuel de plasma collecté par l'EFS ne couvre en effet que le tiers des besoins des patients soignés dans les hôpitaux français : le reste est importé, majoritairement des États-Unis, où le don est rémunéré. Pour réduire cette dépendance et mieux répondre aux besoins, l'EFS appelle régulièrement à la mobilisation de tous. **L'objectif ? Collecter 70 000 dons de plasma supplémentaires cette année pour permettre aux patients de bénéficier de traitements issus de dons éthiques.**



« Le plasma est essentiel pour de nombreux traitements médicaux, et aujourd'hui la France doit faire face à un défi, celui de l'autosuffisance. Chaque année les besoins des patients augmentent, et l'Ile-de-France ne fait pas exception. Il est donc essentiel de sensibiliser et de recruter de nouveaux donneurs pour soigner tous les malades. Ensemble, nous pouvons sauver des vies. », rappelle Stéphane NOEL, Directeur de l'Établissement français du sang Ile-de-France

Le don de plasma en Ile-de-France

Où donner ?

En Ile-de-France, 12 maisons du don proposent le don de plasma :

- Maison du don Trinité, Paris 9^e
- Maison du don Hôpital Saint-Louis, Paris 10^e
- Maison du don Crozatier, Paris 12^e
- Maison du don La Pitié-Salpêtrière, Paris 13^e
- Maison du don Zola, Paris 15^e
- Maison du don Bichat, Paris 18^e
- Maison du don Melun, Seine-et-Marne (77)
- Maison du don Le Chesnay, Les Yvelines (78)
- Maison du don Evry-Courcouronnes, Essonne (91)
- Maison du don Hôpital Avicenne, Seine-Saint-Denis (93)
- Maison du don Pontoise, Val-d'Oise (95)
- Maison du don Créteil, Val-de-Marne (94)

Chiffres clés

- En 2024, **10 650** personnes ont donné leur plasma en Ile-de-France, soit 40% de plus qu'en 2023.
- **60 883** : c'est le nombre de donneurs de plasma supplémentaires dont l'EFS Ile-de-France a besoin pour répondre aux besoins des patients.

Le don de plasma se fait uniquement en Maison du don. Pour prendre rendez-vous, consultez dondesang.efs.sante.fr ou l'appli « Don de sang ».

Et pour en savoir plus sur le don de plasma, consultez notre FAQ (cliquez sur les liens) :

Le don de plasma : c'est quoi, à quoi ça sert, pour qui, pour quoi... résumons en moins d'1 minute !

- Rencontre avec Laura, donneuse de plasma
- Où me rendre pour donner mon plasma ?
- Je ne suis pas sûr(e) de pouvoir donner mon plasma, comment faire ?

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... engagés pour une mission vitale : apporter aux établissements de santé et aux patients des produits sanguins indispensables.

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre expertise du sang.

Grâce à la générosité des donateurs, nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

25 ans de l'EFS

Cette année, l'Établissement français du sang célèbre ses 25 ans. Un quart de siècle au service des donateurs de sang et des patients, c'est autant de récits à partager. Depuis le 28 janvier, plongez dans une série en trois saisons pour rencontrer celles et ceux qui font notre service public. Rendez-vous sur 25ans.efs.sante.fr

--

Retrouvez l'ensemble de nos actualités sur presse.efs.sante.fr

Contacts

Virginie BONNET (EFS Ile-de-France)
virginie.bonnet@efs.sante.fr - 06 58 64 55 49

Laurie LAGARDE (EFS Ile-de-France)
laurie.lagarde@efs.sante.fr - 06 30 32 63 49