



# DON DE SANG

Sur rendez-vous: [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

## MONTEVRAIN

**le dimanche 5 octobre  
de 9h00 à 14h00**

**ESPACE MATTHIEU DOUCET  
5 BLD CHARLES DE GAULLE**

En partenariat avec l'ADSB Région de Lagny  
[www.adsbrl.fr](https://www.adsbrl.fr)



**VOUS ÊTES EN BONNE SANTÉ ?** ✨  
**VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 70 ANS ?**  
**VOUS PESEZ AU MOINS 50KG ?** ✨

Alors, il y a de bonnes chances pour que vous puissiez faire un don de sang.

### Pourquoi donner votre sang ?

Grâce aux donneurs de sang, nous permettons de soigner chaque année 1 million de patients. C'est par exemple, une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique, ou encore ceux et celles souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose... Toutes ces personnes ont besoin de vous.

### Comment donner son sang ?

1. Avant de vous déplacer vérifiez si vous pouvez donner votre sang, faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Qui peut donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.
2. Avant votre don, pensez à bien manger et à vous hydrater.
3. Rendez-vous sur votre lieu de don muni(e) d'une pièce d'identité avec photo.

**De votre arrivée à votre départ,  
prévoyez 1 heure sur place.**

\*Ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



En donnant votre sang, vous contribuez à soigner des patients atteints de cancers.